

विषय सूची

कम्प्यूटर के बेसिक

1. कम्प्यूटर के मूलभूत तत्व (Fundamentals of Computer).....	1
विभिन्न प्रकार के कम्प्यूटर (Various Types of Computers)	2
पर्सनल कम्प्यूटर (Personal Computer)	2
पर्सनल डिजिटल असिस्टेंट (Personal Digital Assistant)	3
लैपटॉप कम्प्यूटर (Laptop Computer)	3
स्टाइल्स के साथ टेबलेट पीसी (Tablet PC with Stylus)	4
मेनफ्रेम कम्प्यूटर (Mainframe Computer)	4
सुपर कम्प्यूटर (Super Computer)	5
कम्प्यूटर हार्डवेयर (Computer Hardware)	6
कीबोर्ड (Keyboard)	6
माउस (Mouse)	8
मॉनीटर (Monitor)	9
प्रिन्टर (Printer)	9
स्पीकर्स (Speakers)	11
स्कैनर (Scanner)	11
सिस्टम यूनिट (System Unit)	12
सिस्टम यूनिट का सामने का भाग (Front Side of System Unit)	13
सिस्टम यूनिट का पिछला भाग (Backside of the System Unit)	13
सिस्टम यूनिट के अन्दर (Inside the System Unit)	14
अन्य हार्डवेयर डिवासेज् (Other Hardware Devices)	22
हार्डवेयर यंत्रों को जोड़ना (Connecting Hardware Devices).....	24
कीबोर्ड कनेक्टर्स को परिभाषित करना (Defining Keyboard Connectors)	24
माऊस कनेक्टरों के बारे में विचार-विमर्श (Discussing Mouse Connectors).....	26
मोनीटर कनेक्टर के बारे में विचार-विमर्श (Discussing Monitor Connectors)	27
प्रिन्टर पोर्ट्स के बारे में विचार-विमर्श (Discussing Printer Ports).....	28
पोर्ट्स से परिचित होना (Getting Familiar with the Ports)	29
कीबोर्ड को लगाना (Connecting Keyboard)	30
माउस को लगाना (Connecting Mouse)	31

iv कॉम्पेक्स कम्प्यूटर लिटरेसी कोर्स किट	
मॉनटर को लगाना (Connecting Monitor)	31
प्रिन्टर को लगाना (Connecting Printer)	32
कम्प्यूटर सॉफ्टवेयर (Computer Software)	32
सिस्टम सॉफ्टवेयर (System Software)	32
एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर (Application Software)	33
सारांश (Summary)	36

विंडोज़ 7

1. विंडोज़ 7 का परिचय (Introduction of Windows 7)	37
विंडोज 7 के नए और बेहतर फीचर्स के बारे में जानकारी (Exploring New and Improved Features of Windows 7)	38
गेटिंग स्टार्टेड मेन्यू (Getting Started Menu)	39
होमग्रुप (HomeGroup)	41
जम्प लिस्ट (Jump List)	41
ऐरो, पीक, ऐरो स्नैप और ऐरो शेक (Aero, Peek, Aero Snap and Aero Shake)	43
विंडोज़ सर्च (Windows Search)	44
विंडोज़ टास्कबार (Windows Taskbar)	46
डेस्कटॉप गैजेट गैलरी (Desktop Gadget Gallery)	47
परफॉरमेंस में सुधार (Performance Improvement)	47
प्ले टु (Play To)	49
रिबन (Ribban)	49
रिमोट मीडिया स्ट्रीमिंग (Remote Media Streaming)	50
विंडोज़ टच (Windows Touch)	51
लाइब्रेरीज (Libraries)	51
इंटरनेट एक्सप्लोरर 8 (Windows Explorer 8)	52
एक्शन सेंटर (Action Centre)	53
विंडोज़ लाइव एसेंशियल्स (Windows Live Essentials)	54
डिवाइस मैनेजमेंट (Device Management)	55
विंडोज़ 7 के संस्करणों (Editions) के बारे में जानकारी (Exploring Windows 7 Editions)	56
विंडोज़ 7 इंस्टॉल करना (Installing Window 7)	57
सिस्टम की जरूरतें (System Requirements)	57

फ्रेश इंस्टॉलेशन (Fresh Installation)	57
विंडोज 7 अपग्रेड एडवाइजर (Windows 7 Upgrade Advisor)	65
विंडोज के पुराने संस्करण को अपग्रेड करना (Upgrade from Previous Versions of Windows).....	68
विंडोज अपडेट (Windows Update).....	70
स्टार्टिंग विंडोज 7 (Starting Windows 7).....	79
विंडोज 7 में हेल्प (Help in Windows 7).....	81
सिस्टम को लॉग-ऑफ, रीस्टार्ट और शट डाउन करना (Logging Off, Restarting, and Shutting Down a System)	82
सारांश (Summary).....	84
2. विंडोज 7 के यूजर इंटरफेस के बारे में जानकारी	
(Exploring the Windows 7 User Interface)	85
डेस्कटॉप के बारे में जानकारी (Exploring the Desktop).....	86
डेस्कटॉप के आइकंस के साथ काम करना (Working with Desktop Icons)	87
माउस का प्रयोग (Using the Mouse).....	91
माउस के साथ काम करना (Working with a Mouse)	92
डेस्कटॉप की विशेषताओं को बदलना (Changing the Properties of the Desktop)	96
डेस्कटॉप थीम अप्लाई करना (Applying Desktop Theme).....	99
डेस्कटॉप गजेट्स से काम करना (Working with Desktop Gadgets)	102
टास्कबार का इस्तेमाल करना (Using the Taskbar).....	106
टास्कबार को कस्टमाइज करना (Customizing the Taskbar).....	108
एक खुले हुए विंडो को प्रबंधित करना (Managing the Open Window)	111
नोटिफिकेशन एरिया को कस्टमाइज करना (Customize the Notification Area)	119
स्टार्ट मेन्यू का इस्तेमाल करना (Using the Start Menu)	120
प्रोग्राम शुरू करना (Starting the program).....	121
स्टार्ट मेन्यू में कोई प्रोग्राम पिन करना (Pinning the Program in Start Menu).....	122
स्टार्ट मेन्यू को कस्टमाइज करना (Customize the Start Menu).....	123
सारांश (Summary).....	124
3. विंडोज एक्सप्लोरर से काम करना (Working With Windows Explorer)	125
विंडोज एक्सप्लोरर इंटरफेस के बारे में जानकारी (Known about Windows Explorer).....	126
एड्रेस बार (Address Bar).....	127
सर्च बॉक्स (Search Box)	128
टूलबार (Toolbar)	128

vi	कॉम्डेक्स कम्प्यूटर लिटरेसी कोर्स किट	_____
	नैविगेशन पेन (Navigation Pane).....	129
	कंटेंट पेन (Content Pane).....	130
	डीटेल पेन (Detail Pane).....	131
	प्रिव्यू पेन (Preview Pane)	131
	मेन्यू बार (Menu Bar).....	133
	लाइब्रेरीज से काम करना (Working with Libraries)	134
	लाइब्रेरीज् के बारे में जानकारी (Exploring Libraries)	135
	नई लाइब्रेरी बनाना (Creating a New Library).....	135
	फाइल और फोल्डर संबंधी मूलभूत ऑपरेशंस करना (Performing Basic File and Folder Operations).....	137
	फाइल्स और फोल्डर्स बनाना (Create Files and Folders).....	138
	फाइल्स और फोल्डर्स को अन्य नाम देना (Rename Files and Folders)	140
	फोल्डर्स की अंतर्वस्तु को खोलना और देखना (Opening and Viewing the Content of Folders).....	141
	फाइल्स और फोल्डर्स कॉपी करना और अलग स्थान पर ले जाना (Copying and Moving Files and Folders).....	142
	एडवांस्ड फाइल और फोल्डर ऑपरेशंस निष्पादित करना (Performing Advanced File and Folder Operations).....	145
	फाइल्स और फोल्डर्स को कंप्रेस करना (Compress Files and Folders)	146
	फाइल प्रॉपर्टीज सेट करना (Setting File Properties)	148
	फाइल्स और फोल्डर्स सर्च करना (Search Files and Folders).....	150
	फाइलों की CD या DVD बनाना (Create CD or DVD of Files)	151
	रीसाइकिल बिन से काम करना (Work with Recycle Bin).....	154
	रीसाइकिल बिन से मदों को स्थायी रूप से हटाना (Permanently Deleting Items from Recycle Bin).....	155
	रीसाइकिल बिन से आइटम रिकवर करना (Recovering Items from Recycle Bin).....	157
	सारांश (Summary).....	158
4.	विंडोज 7 प्रोग्राम्स से काम करना (Working with Windows 7 Programs)	159
	विंडोज 7 के मूलभूत प्रोग्राम्स के बारे में जानकारी (Exploring the Basic Programs of Windows 7).....	160
	वर्डपैड से काम करना (Working with Wordpad)	160
	पेंट प्रोग्राम खोलना (Opening the Paint Program)	162
	केलकुलेटर प्रोग्राम खोलना (Opening the Calculator Program)	165
	स्निपिंग टूल से काम करना (Working with Sniping Tool)	166
	स्टिकी नोट्स (Sticky Note)	168
	विंडोज मीडिया प्लेयर का उपयोग (Using of Windows Media Player)	171

विंडोज़ मीडिया प्लेयर खोलना (Opening the Windows Media Player).....	172
हार्ड डिस्क में CD/DVD रिप करना (Ripping the CD/DVD in Hard Disk).....	173
प्लेलिस्ट बनाना (Create a Playlist).....	176
ऑडियो या वीडियो फाइल्स प्ले करना (Playing Audio or Video Files).....	180
सारांश (Summary).....	182

माइक्रोसॉफ्ट वर्ड

1. माइक्रोसॉफ्ट वर्ड का परिचय (Introduction to MS Word).....	183
वर्ड 2007 को शुरू करना (Starting MS Word 2007).....	184
वर्ड 2007 पर प्रथम नजर (First View of Word 2007).....	186
नया डॉक्यूमेंट बनाना (Creating a New Document).....	187
एक खाली टेम्पलेट का प्रयोग करना (Using a Blank Template).....	187
लगे हुए टेम्पलेट का उपयोग करना (Using an Installed Template).....	189
ऑन लाइन उपलब्ध टेम्पलेट का उपयोग (Using an Online Available Template).....	190
डाक्यूमेंट्स को सुरक्षित करना (Saving the Document).....	192
डॉक्यूमेंट में पासवर्ड उपयोग करने की विधि (Assigning Password to the Document).....	194
डॉक्यूमेंट के PDF और XPS फॉरमैट में सेव करना (Saving the Document in PDF and XPS Formats).....	197
उपस्थित डॉक्यूमेंट को खोलना (Opening an Existing Document).....	201
वर्ड के विकल्प एक्सप्लोर करना (Exploring the Word Options).....	202
MS वर्ड 2007 की मदद लेना (Getting Help of MS Word 2007).....	204
डाक्यूमेंट को बंद करना (Closing the Document).....	206
एम एस Word 2007 से बाहर जाना (Exiting from MS Word 2007).....	207
सारांश (Summary).....	208
2. टेक्स्ट के साथ काम करना (Working with Text).....	209
डॉक्यूमेंट में टेक्स्ट जोड़ना (Adding Text in a Document).....	211
टेक्स्ट बॉक्स Insert करके टेक्स्ट लिखना (Adding Text by Inserting Text Boxes).....	212
टेक्स्ट सेलेक्ट करना (Selecting Text).....	213
टेक्स्ट एडिट करना (Editing Text).....	214
टेक्स्ट Copy, Cut, और Paste करना (Cutting, Copying, and Pasting Text).....	214
टेक्स्ट जोड़ना और मिटाना (Inserting and Deleting Text).....	216
टेक्स्ट का पता लगाना व रखना (Finding and Replacing Text).....	218
टेक्स्ट को इंडेंट और एलाइन करना (Aligning and Indenting Text).....	223

कैरेक्टर के बीच स्पेस, लाइन के बीच स्पेस तथा पैराग्राफ के बीच स्पेस (Setting Character Spacing, Line Spacing, and Paragraph Spacing).....	226
वर्तमान समय और दिनांक Insert करना (Inserting the Current Date and Time, and Symbols).....	230
बेसिक फॉरमेटिंग का प्रयोग करना (Applying Basic Formatting).....	235
फोंट को एवं फोंट के आकार को टेक्स्ट में बदलना (Changing Font and Font Size of Text).....	235
बोल्ड, इटैलिक और रेखांकन का उपयोग करना (Applying Bold, Italic, and Underline.....	237
टेक्स्ट का रंग बदलना (Changing the Color of Text).....	239
टेक्स्ट Highlight करना (Highlighting the Text).....	240
पेज सेटअप बदलना (Changing the Page Setup).....	241
Page margin सेट करना (Setting the Page Margins).....	242
पेज साइज बदलना (Changing the Page Size).....	243
Page orientation बदलना (Changing the Page Orientation).....	244
टेक्स्ट पन्ने को कॉलम में बांटना (Splitting Page Text into Columns).....	245
लाइन संख्या लिखना (Adding Line Numbers).....	247
पेज ब्रेक और सेक्शन ब्रेक लगाना (Inserting Page Breaks and Section Breaks).....	248
Header, Footer तथा Page Numers Insert करना (Inserting Headers, Footers, and Page Numbers.....	251
ग्रामर और स्पेलिंग चेक करना (Performing Spelling and Grammar Check).....	256
डाक्यूमेंट प्रिंट करना (Printing a Document).....	259
प्रिंट ऑप्शंस सेट करना (Setting Print Options).....	261
क्विक प्रिंट का उपयोग कर डॉक्यूमेंट प्रिंट करना (Printing a Document using Quick Print).....	262
सारांश (Summary).....	264
3. टेबल के साथ काम करना और मेल मर्ज (Working with Tables and Mail Merge).....	265
टेबल के साथ कार्य करना (Working with Table).....	266
टेबल का शामिल करना (Inserting Table).....	266
मौजूदा टेबल में रोज़ तथा कॉलम्स को शामिल करना (Inserting Rows and Columns to an Existing Table).....	271
टेबल से कॉलम तथा रो को हटाना (Removing a Column and a Row from a table).....	273
पाठ्य को टेबल तथा टेबल को पाठ्य में परिवर्तित करना (Converting Text to Table and a Table to Text).....	275
मेल मर्ज के साथ कार्य करना (Working with Mail Merge).....	280
सारांश (Summary).....	284

माइक्रोसॉफ्ट एक्सेल

1. एक्सेल 2007 शुरू करना (Starting with Excel 2007)	285
एक्सेल 2007 को शुरू करना (Starting Excel 2007).....	286
स्प्रेडशीट में काम करना (Working with Spreadsheet)	287
सेल और सेल एड्रेस (Cell and Cell Address).....	288
सेल पाइंटर (Cell Pointer)	288
लेबलस और वैल्यूस (Labels and Values)	288
फॉर्मूलास (Formulas).....	289
फंक्शन्स (Functions)	289
वट-इफ एनालाइसेस (What-if Analysis)	289
ऑटोमेटिक रीकैलकुलेशन (Automatic Recalculation).....	289
स्प्रेडशीट की फॉरमेटिंग (Formating Spreadsheet).....	290
माइक्रोसॉफ्ट एक्सेल 2007 (Microsoft Excel 2007)	291
ऑफिस बटन (Office Button)	291
क्विक एक्सेस टूलबार (Quick Access Toolbar).....	291
टाइटल बार (Title Bar).....	292
मिनीमाइज़, मैक्समाइज़ और क्लोज़ बटन (Minimize, Maximize and Close Button).....	292
मेन्यू के कार्य (Exploring Menus).....	292
फॉर्मूला बार (Formula Bar)	299
वर्क एरिया (Work Area).....	299
स्कॉल बार (Scroll Bar).....	299
शीट टैब (Sheet Tab).....	300
स्टेटस बार और नेविगेशन पेन (Status Bar and Navigation Pane).....	300
एक्सेल के विकल्पों के साथ कार्य (Exploring the Excel Options).....	300
वर्कबुक को बंद करके एक्सेल से बाहर आना (Closing Workbook and Quitting Excel)	301
सारांश (Summary).....	302
2. पहली एक्सेल वर्कशीट बनाना (Preparing the First Excel Worksheet)	303
वर्कशीट में डेटा प्रविष्ट करना (Data Entry in a Worksheet).....	304
सेलों को विभिन्न प्रकार से सलेक्ट करना (Using Different Ways to Select Cells)	306
वर्कशीट में कट, कॉपी और पेस्ट कमांड का प्रयोग (Using Copy, Cut and Paste Commands in a Worksheet).....	308

X कॉम्डेक्स कम्प्यूटर लिटरेसी कोर्स किट	
कट कमांड (Cut Command).....	308
कॉपी कमांड (Copy Command)	309
पेस्ट कमांड (Paste Command).....	309
वर्कशीट में स्पेल चैक (Spell Check in Worksheet).....	311
ऑटो करेक्ट का प्रयोग (Using Auto Correct).....	312
सेलों की फॉरमेटिंग (Formatting Cells)	313
पंक्ति और कॉलम क्षेत्र को व्यवस्थित करना (Adjusting Row and Column Area).....	313
मुद्रा चिन्ह, दशमलव स्थान, दिनांक तथा समय की सेटिंग (Setting Currency Symbol, Decimal Points, Date and Time).....	318
सेल अलाइनमेंट की सेटिंग (Setting Cell Alignment).....	334
सेल का ओरियेंटेशन (Setting the Orientation of a Cell).....	337
वर्कशीट का नाम बदलना (Renaming a Worksheet).....	339
वर्कशीट जोड़ना (Adding a Worksheet).....	341
वर्कबुक को सेव करना (Saving Workbook)	341
विभिन्न फारमैटों में वर्कबुक को सेव करना (Save Workbook in Different Formats).....	341
वर्कशीट का पूर्वालोकन करना (Viewing the Print Preview of a Worksheet).....	342
वर्कशीट को प्रिंट करना (Printing a Worksheet)	343
सारांश (Summary).....	344
3. कंडीशनल फॉरमेटिंग और डेटा को सॉर्ट व फिल्टर करना (Conditional Formatting, Sorting and Filtering Data).....	345
सॉर्ट और फिल्टर (Sort and Filter).....	346
डेटा की सॉर्टिंग (Sorting Data)	346
डेटा को फिल्टर करना (Filtering a Data).....	348
सारांश (Summary).....	350
4. एक्सेल में फंक्शन (Functions in Excel).....	351
फंक्शन के मुख्य तत्व (Defining Basics of a Function).....	352
फंक्शन सिनटैक्स (Explaining the Function Syntax).....	352
फंक्शन के लिए आवश्यक जानकारी प्राप्त करना (Getting Required Information for a Functions)	352
फंक्शन में गलतियां ठीक करना (Correcting Errors in a Function)	354
फंक्शन को कॉपी करना (Copying the Function)	355
अंकगणितीय फंक्शनों का प्रयोग (Using Arithmetical Function).....	358

सम फंक्शन (Sum Function)	359
औसत फंक्शन (Average Function).....	361
काउंट फंक्शन (Count Function).....	362
सारांश (Summary).....	364
5. डाटा विश्लेषण (Data Analysis).....	365
पाईवट टेबल (Pivot Table).....	366
पाईवट टेबल के लिए डाटा को विशेष रूप से उल्लेख करना (Specifying Data for Pivot Table).....	366
पाईवट टेबल ग्रिड में आइटम्स को स्थापित करना (Placing Items in Pivot Table Grid).....	369
सारांश (Summary).....	374

माइक्रोसॉफ्ट पावरपॉइंट

1. माइक्रोसॉफ्ट पावरपॉइंट का परिचय (Beginning with Microsoft PowerPoint).....	375
माइक्रोसॉफ्ट पावरपॉइंट 2007 को एक्सप्लोर करना (Launching MS PowerPoint 2007 Application)	376
पावर पॉइंट 2007 इंटरफेस को एक्सप्लोरिंग करना (Exploring PowerPoint 2007 Interface)	377
पावर पॉइंट 2007 में मैन्यूज (Menus in PowerPoint 2007).....	377
क्रिया का क्षेत्र (Working Area).....	377
ब्लैंक स्लाइड में प्रेजेंटेशन सृजित करना (Creating a Presentation with a Blank Slide).....	379
टैम्पलेट के साथ प्रेजेंटेशन का सृजन करना (Creating a Presentation with a Template)	382
प्रेजेंटेशन में ब्लैंक स्लाइड्स जोड़ना (Adding Blank Slides in a Presentation).....	383
प्रेजेंटेशन विभिन्न फारमेट्स में सेव करना (Saving a Presentation in Different Formats).....	385
एनिमेशन का प्रयोग करना (Using Animation).....	387
स्लाइड शो को स्थापित करना (Setting Up the Slide Show).....	393
प्रस्तुतिकरण को प्रिंट करना (Printing a Presentation)	396
प्रिंट प्रिव्यू को लागू करना (Applying Print Preview)	397
प्रिंट आउट की पूर्वीय स्थिति को बदलना (Altering Printout Orientation).....	398
स्लाइड की पूर्वीय स्थिति को बदलना (Altering Slide Orientation)	399
अन्य पृष्ठों की पूर्वीय स्थिति को बदलना (Altering Orientation for Other Pages)	400
स्लाइड्स हैंडआउट्स, आउटलाइन्स, नोट्स को प्रिंट करना (Printing Slides, Handouts, Outlines, Notes).....	401
सारांश (Summary).....	404

नेटवर्किंग

1. नेटवर्किंग बेसिक्स और इंटरनेट पर कार्य करना (Networking Basics and Working with the Internet).....	405
कंप्यूटर नेटवर्क की मूल बातें (Basics of Computer Network).....	408
नेटवर्क के प्रकार (Types of Network).....	410
नेटवर्किंग की आवश्यकता (Need for Networking)	411
नेटवर्किंग के लाभ (Advantages of Networking)	411
फाइल साझा करना (Sharing Files)	411
साझा साधन (Sharing Resources).....	412
इंटरनेट कनेक्शन लगाना (Setting up Internet Connection).....	413
इंटरनेट एक्सप्लोरर चलाना (Launching the Internet Explorer).....	418
इंटरनेट एक्सप्लोरर खाका को समझना (Understanding the Layout of Internet Explorer).....	420
टैब की संकल्पना (Concept of Tabs).....	420
लाइव सर्च (Live Search)	423
इंटरनेट एक्सप्लोरर से वेब ब्राउजिंग (Browsing the Web with Internet Explorer)	425
साइट तक पहुँचना (Open a Website)	425
सर्च इंजन के माध्यम से सूचना पता लगाना (Finding Information through Search Engine)	427
ई-गवर्नेंस वेबसाइटो (E-Governance Websites) का उपयोग (Using E-Governance Websites)	431
सारांश (Summary).....	432
2. ई-मेल के मूलभूत तत्व (Understanding Basics of E-Mail)	433
ई-मेल एकाउंट प्राप्त करना (Getting an Email Account)	434
संलग्नक के साथ ई-मेल भेजना (Sending an E-Mail with an Attachment).....	438
ई-मेल प्राप्त करना एवं उसका जवाब देना (Receiving and Replying an E-Mail)	440
कॉपी राईट के नीति न्यामक को समझना (Understanding Computer Ethics of Copyright)	444
कॉपी राईट कानूनों को जानना (Learning Copyright Laws)	445
सर्वव्यापक प्रतिलिप्याधिकार सम्मेलन (Universal Copyright Convention)	446
व्यापार संबंधित बौद्धिक संपदा अधिकारों के पहलू (ट्रिप्स) (Trade-Related Aspects of Intellectual Property Rights (TRIPS))	446
प्रतिलिप्याधिकार तत्वों का प्रयोग (Using Copyrighted Elements)	446
पहली बिक्री सिद्धांत या अधिकारों का समापन (The First-Sale Doctrine or Exhaustion of Rights).....	447
उचित उपयोग एवं उचित व्यवहार सिद्धांत (Fair use and fair dealing doctrine).....	447

विचार अभिव्यक्ति द्विभाजन (Idea-Expression Dichotomy).....	447
स्थानतरण (विलयन अंतरण) तथा अनुज्ञप्ति (Transfer and Licensing).....	448
प्रतिलिप्याधिकार का उल्लंघन (अतिक्रमण) (Copyright Infringement (Violation))	448
उल्लंघन के प्रकार (Types of Infringements).....	448
साहित्यिक चोरी (Plagiarism).....	449
सॉफ्टवेयर चोरी (Software Piracy)	449
अनधिकृत श्रव्य-दृश्य फाइलों का उपयोग (Using Unauthorized Audio-Visual Files)	449
प्रतिलिप्याधिकार अतिक्रमण के परिणाम (Consequences of Copyright Infringement)	450
नेट शिष्टाचार सीखना (Learning Netiquettes)	450
ई-मेल स्पैम रोकना (Preventing E-Mail Spam)	451
इंटरनेट प्राइवेसी पॉलसी का उपयोग करना (Using Internet Privacy Policy)	451
बौद्धिक संपदा अधिकारों का सम्मान (Respecting the Intellectual Property Rights)	451
अश्लीलता से परहेज करना (Refraining from Pornography).....	452
सारांश (Summary).....	452

आउटलुक

1. आउटलुक (Working in Outlook)	453
आउटलुक, 2007 के यूजर इंटरफेस को समझना (Understanding the User Interface of Outlook 2007).....	455
मेन्यू बार (Menu Bar).....	456
टूल बार (Toolbar)	456
नैविगेशन पेन (Navigation Pane)	457
मेल (Mail)	458
कैलेंडर (Calendar)	459
संपर्क (dkaVsDV) (Contacts).....	460
टास्क (Tasks).....	461
नोट्स (Notes).....	461
कन्टेन्ट्स पेन (Contents Pane)	462
रीडिंग पेन (Reading Pane).....	462
टू-डू बार (To-Do Bar)	463

एक नया ई-मेल मैसेज बनाना (Creating a New E-mail Message).....	464
प्राप्त हुए संवादों का पुनरावलोकन करना (Viewing Received Messages)	466
मैसेज का जवाब देना (Replying to a Message).....	467
नए कान्टैक्ट की रचना करना (Creating a New Contact)	470
संपर्क सूचना को आपस में बाँटना (Sharing Contact Information).....	472
कैलेंडर के बारे में जानना (Understanding the Calendar)	474
कलैन्डर का पूर्वावलोकन करना (Viewing your Calendar).....	474
कैलेंडर की सूचना को आपस में बाँटना (Sharing Calendar Information).....	476
टास्क: एक परिचय (Introduction to Tasks)	479
टास्क बनाना (Creating a Task).....	480
टास्क निर्धारित करना (Assigning a Task)	482
निर्धारित कार्य का पुनरावलोकन करना (Viewing Your Assigned Tasks).....	483
किसी कार्य को 'पूर्ण' चिह्नित करना (Marking a Task as Complete)	485
सारांश (Summary).....	486

माइक्रोसॉफ्ट वननोट

1. माइक्रोसॉफ्ट वननोट (Getting Started with Microsoft OneNote)	487
माइक्रोसॉफ्ट वननोट की विशेषताएं (Features of Microsoft OneNote)	488
एम एस वननोट एप्लिकेशन को शुरू करना (Launching the MS OneNote Application)	489
एम एस वननोट 2007 अंतरापृष्ठीय की गवेषणा करना (Exploring MS OneNote 2007 Interface)	490
प्रोग्राम विन्डो (Program Window).....	490
नैविगेशन बार (Navigation Bar).....	491
नोट्स पेज (Notes Page).....	492
एक नोट पर कार्य करना (Working with a Note)	493
एक नोट को बनाना (Creating a Note)	493
नोट के पाठ्य को ग्रन्थाकार करना (Formatting Text of a Note)	495
नोट में चित्र को शामिल करना (Inserting Picture in a Note).....	499
इमेल द्वारा नोट को भेजना (Sending a Note through E-mail).....	501
सारांश (Summary).....	502

एडवांस टूल

1. एडवांस टूल एवं टेक्नीकस् (Advance Tools and Techniques)	503
Hard Disks की सुरक्षा के एंटीवायरस (Antivirus to Safeguard Hard Disks).....	504
Hard Disk की Scanning (Scanning the Hard Disk).....	507
Automatic Scanning के लिए समय बद्ध Antivirus कार्यक्रम (Scheduling Antivirus Program for Automatic Scanning).....	508
विन्डोज 7 फाईल्स को बैकअप तथा रिस्टोर करना (Taking Backup and Restoring Windows 7 Files).....	511
स्कैनर को कम्प्यूटर के साथ जोड़ना (Connecting the Scanner to the Computer).....	521
स्कैनर को स्थापित करना (Installing a Scanner).....	521
लोकल प्रिन्टर को स्थापित करना (Installing a Local Printer).....	524
नेटवर्क प्रिन्टर को स्थापित करना (Installing a Network Printer).....	529
वेब कैमरा को स्थापित करना (Installing Web Camera).....	533
मॉडम को स्थापित करना (Installing Modem).....	533
सारांश (Summary).....	534

परिशिष्ट

1. विंडोज़ XP का परिचय (Introducing Windows XP).....	535
विंडोज़ XP की आवश्यकताओं को जानें (Understanding the Windows XP Requirements).....	536
विंडोज़ XP के डेस्कटॉप में कार्य करना (Working with the Desktop of Windows XP).....	537
विंडो के अवयवों के बारे में जानना (Understanding the Components of a Window).....	538
मेन्यू बार (Menu Bar).....	538
डेस्कटाप का परिचय (Getting Familiar with the Desktop).....	541
डेस्कटॉप से आइकन खोलना (Opening an Icon from the Desktop).....	542
स्टार्ट बटन से प्रोग्राम शुरू करना (Starting a Program through the Start Button).....	543
किसी प्रोग्राम के लिए शॉर्टकट सृजित करना (Creating a Shortcut for a Program).....	544
रिसाइकिल बिन का कंटेंट हटाना (Deleting the Content of the Recycle Bin).....	547
सारांश (Summary).....	548
2. विंडोज़ एक्सेसरीज़ (Windows Accessories)	549
वर्डपैड प्रोग्राम खोलना (Opening WordPad Program).....	550
वर्डपैड में टेक्स्ट एंटर करना (Entering Text in WordPad).....	551

वर्डपैड में टेक्स्ट संपादित करना (Editing Text in WordPad).....	553
टेक्स्ट सेलेक्ट करना (Selecting the Text).....	553
वर्डपैड डॉक्यूमेंट सेव करना (Saving a WordPad Document).....	559
डाक्यूमेंट बंद करना एवं वर्डपैड से बाहर आना (Closing a Document and Quitting WordPad).....	561
डाक्यूमेंट प्रिंट करना एवं विंडोज़ XP से बाहर आना (Printing a Document and Quitting Windows XP).....	561
विंडोज़ मीडिया प्लेयर में कार्य करना (Working with Windows Media Player).....	563
विंडोज़ मीडिया प्लेयर खोलना (Opening the Windows Media Player).....	564
विंडोज़ मूवी मेकर में कार्य करना (Working with Windows Movies Maker).....	570
विंडोज़ मूवी मेकर खोलना (Opening Windows Movies Maker).....	573
विंडोज़ मूवी मेकर में वीडियो इंपोर्ट करना (Importing Video in Windows Movie Maker).....	575
स्टोरीबोर्ड में क्लिप जोड़ना (Adding Clips to the Storyboard).....	578
वीडियो एवं ट्रांजीशन इफेक्ट्स जोड़ना (Adding Video and Transition Effects).....	579
मूवी सेव करना (Saving the Movie).....	583
विंडोज़ XP से बाहर आना (Quitting Window XP).....	587
सारांश (Summary).....	588

प्रश्न बैंक

1. प्रश्न बैंक.....	589
विविध चयन प्रश्न.....	589
सत्य अथवा असत्य.....	591
विन्डोज 7.....	592
एम एस वर्ड.....	598
एम एस एक्सेल.....	606
एम एस पावरपॉइंट.....	612
इंटरनेट.....	619
आउटलुक.....	622
आग्रिम विषय.....	624
सीडी का परिचय.....	625